

CLAY SHOOTING ANALYSIS



Shoot Log

スマートフォン操作マニュアル Version
2.26.0

実際の画面を、操作ごとに読みやすい大きさに掲載しています。長い画面は必要な位置へ自動スクロールして分割撮影しています。

QUICK START

最初に知っておくこと

- 記録は操作のたびに端末内へ保存されます。
- ログイン中はクラウドへ自動同期されます。
- 定期的にJSONバックアップも保存してください。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

SESSIONS

射撃履歴

アカウント設定

バックアップ

登録内容を管理

実包管理

+ 新しいセッション

CURRENT FOCUS

継続中の練習テーマ

クレーを見てから動く

関連履歴 4件を表示

実施回数

4

現在の連続

4

できた

1

できた 1

一部できた 3

できなかった 0

このテーマのスコア推移 直近5回

39/50

39/50

39/50

78/100

07-06

07-13

07-20

07-20

2026-07-20

大井射撃場

TRAP ・ サンプル上下二連 (DEMO- 78 / 100

コンディション: 薄曇り・24°C・左から→・4R・実包144

メモ: 説明用データ

完了

テーマ: クレーを見てから動く 一部できた

次回: 呼吸を整え、クレーを確認してから動

削除

Round 1

Round 2

Round 3

Round 4

Round 1 削除

ROUND

1

0 / 25

1発撃ち

2発撃ち

開始射台

1

2

3

4

5

TARGET SETTING

射面・クレー設定

ラウンドごとに保存

設定を選択

設定不明

初矢 0

二の矢 0

命中後2発目 0

失中 0

実包 0

実包消費

自動計算 0

実数 0

1

2

3

4

5

6

7

射台1

射台2

射台3

射台4

射台5

射台1

射台2

現在のクレー 1

射台 1

1

2

1+

初矢命中

二の矢命中

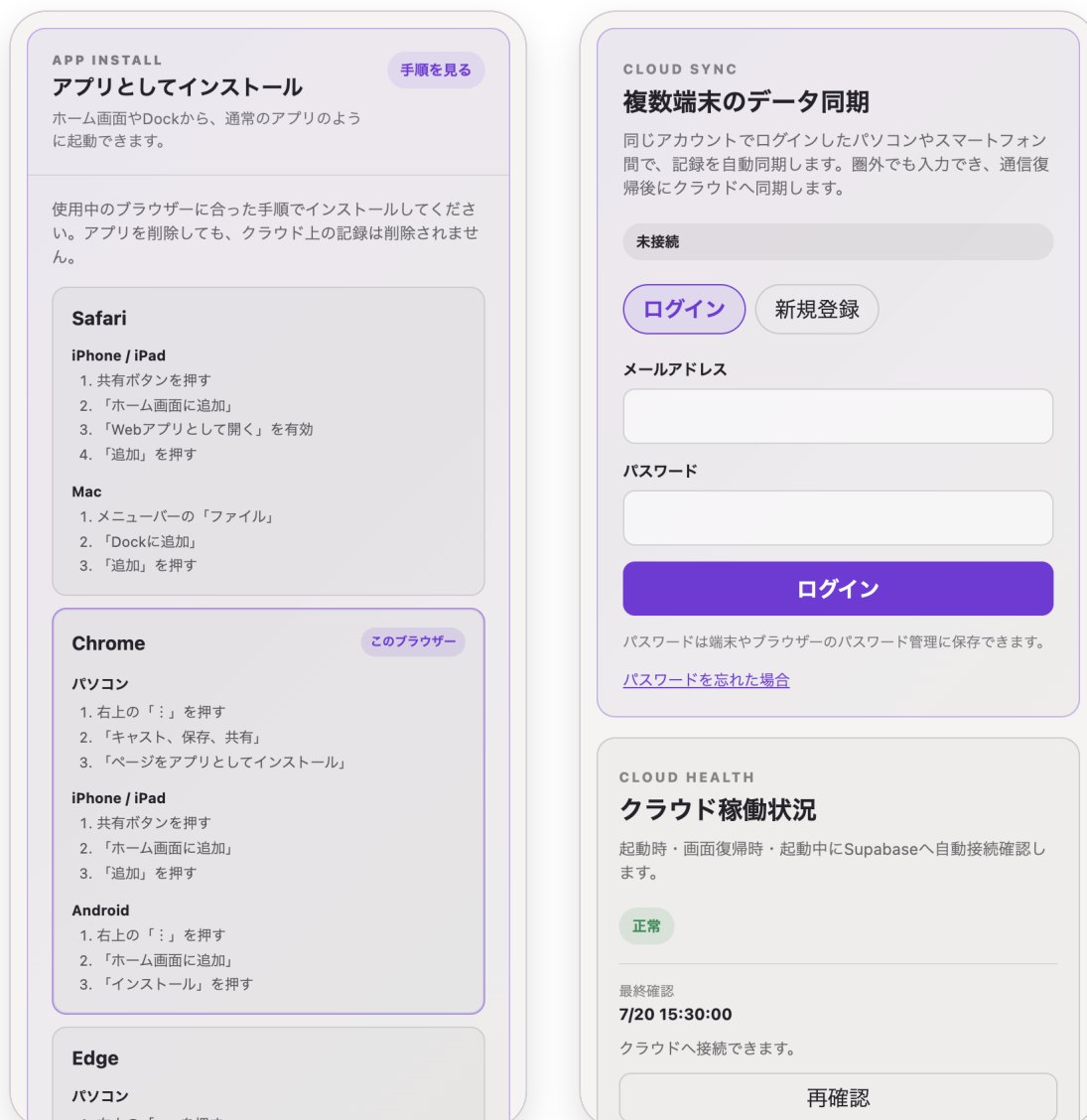
初矢命中+二発目

INSTALL / LOGIN

インストールとログイン

- SafariまたはChromeからホーム画面へ追加します。
- メールアドレスとパスワードでログインします。
- 認証情報や再設定リンクは他人へ送らないでください。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。



ACCOUNT / SYNC

アカウント設定と同期

- スマートフォンの同期状態と所持許可はアカウント設定にまとめています。
- 別端末の更新を確認したい場合は「今すぐ同期」を使います。
- 通常は自動同期されます。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

ACCOUNT SETTINGS

アカウント設定

ログイン、クラウド同期、アカウントの管理を行います。

[履歴へ戻る](#)

LANGUAGE

表示言語

端末ごとに保存され、記録データには影響しません。

[日本語](#)[English](#)

CLOUD SYNC

同期済み

同期待ち
なし

クラウドと同期されています。

最終同期：7/20 15:30

[今すぐ同期](#)

FIREARM PERMIT

更新まで余裕あり

サンプル上下二連 ・ DEMO-001

更新申請期限まで

あと 199日

申請期限 2027-02-28 有効期限 2027-03-31

APP INSTALL

アプリとしてインストール

[手順を見る](#)

ホーム画面やDockから、通常のアプリのように起動できます。

SESSIONS

射撃履歴と練習テーマ

- 主要操作は射撃履歴のタイトル直下に表示します。
- 履歴カードから入力再開または成績分析を開きます。
- 継続中のテーマと過去の達成状況を確認できます。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

SESSIONS

射撃履歴

アカウント設定

バックアップ

登録内容を管理

実包管理

+ 新しいセッション

CURRENT FOCUS

継続中の練習テーマ

クレーを見てから動く

関連履歴 4件を表示

実施回数

現在の連続

できた

4

4

1

できた 1

一部できた 3

できなかった 0

このテーマのスコア推移 直近5回

39/50

39/50

39/50

78/100

07-06

07-13

07-20

07-20

2026-07-20

大井射撃場

TRAP・サンプル上下二連 (DEMO- 78 / 100

コンディション: 薄曇り・24°C・左から→・4R・実包144

メモ: 説明用データ

完了

テーマ: クレーを見てから動く 一部できた

次回: 呼吸を整え、クレーを確認してから動く

削除

2026-07-20

大井射撃場

TRAP・サンプル上下二連 (DEMO-C 39 / 50

コンディション: 薄曇り・24°C・左から→・2R・実包72

メモ: 説明用データ

完了

テーマ: クレーを見てから動く できた

次回: 呼吸を整え、クレーを確認してから動く

削除

2026-07-13

CURRENT FOCUS

継続中の練習テーマ

クレーを見てから動く

関連履歴 4件を表示

実施回数

現在の連続

できた

4

4

1

できた 1

一部できた 3

できなかった 0

このテーマのスコア推移 直近5回

39/50

39/50

39/50

78/100

07-06

07-13

07-20

07-20

2026-07-20

大井射撃場

TRAP・サンプル上下二連 (DEMO- 78 / 100

コンディション: 薄曇り・24°C・左から→・4R・実包144

メモ: 説明用データ

完了

テーマ: クレーを見てから動く 一部できた

次回: 呼吸を整え、クレーを確認してから動く

削除

2026-07-20

大井射撃場

TRAP・サンプル上下二連 (DEMO-C 39 / 50

コンディション: 薄曇り・24°C・左から→・2R・実包72

メモ: 説明用データ

完了

テーマ: クレーを見てから動く できた

次回: 呼吸を整え、クレーを確認してから動く

削除

2026-07-13

NEW SESSION

新しいセッションを作る

- 日付、射撃場、種目、実包、使用銃を選択します。
- 天候、気温、風向、風の強さは傾向分析に使用します。
- 今日の練習テーマを1つ決めます。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

NEW SESSION

新しい射撃

日付

2026/07/20

射撃場

大井射撃場

種目

Trap — 正式対応

作成後に種目は変更できません。

実包

Sample 7.5

使用銃

サンプル上下二連・DEMO-001

天候

薄曇り

気温

24

°C

半角数字で入力

風向

左から →

ROUND INPUT

ラウンドの準備

- Round 1～4を上段で切り替えます。
- 射面、セット、飛行距離、速度目安をラウンドごとに記録できます。
- 伊勢原と大井の射面は候補から選べますが、当日の掲示を優先してください。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

Round 1Round 2Round 3Round 4

Round 1 削除

ROUND

10 / 25

1発撃ち2発撃ち

開始射台12345

TARGET SETTING

射面・クレー設定

ラウンドごとに保存

設定を選択

設定不明

初矢 0 二の矢 0 命中後2発 目 0 矢中 0 実包 0

実包消費

自動計算 0 実数 0

1
.
射台1

2
.
射台2

3
.
射台3

4
.
射台4

5
.
射台5

6
.
射台1

7
.
射台2

現在のクレー 1

射台 1

1
初矢命中

2
二の矢命中

1+
初矢命中+二発目

SCORING

クレーごとの結果を入力

- 「1」は初矢命中、「2」は二の矢命中を記録します。
- 「1+」は初矢命中後にも二発目を撃った場合に使い、命中は初矢の1点、実包は2発として記録します。
- 矢中方向はクレーの飛翔方向を記録し、入力後は自動で次へ進みます。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

ROUND

1

9 / 25

1発撃ち

2発撃ち

開始射台

1

2

3

4

5

TARGET SETTING

射面・クレー設定

ラウンドごとに保存

設定を選択

設定不明

初矢 6

二の矢 3

命中後2発
目 1

矢中 3

実包 19

実包消費

自動計算 19 実数 19

10

11

12

13

14

15

16

2

1+

→

•

•

•

•

射台5

射台1

射台2

射台3

射台4

射台5

射台1

現在のクレー 13

射台 3

1

2

1+

初矢命中

二の矢命中

初矢命中+二発目

←

↑

→

左矢中

中央矢中

右矢中

SESSION COMPLETE

成績分析を見る

- 総合、ラウンド別、初矢・二の矢、失中方向を確認します。
- 数値だけで原因を断定せず、練習の振り返りに利用します。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

SESSION COMPLETE

2026-07-20 大井射撃場

TRAP ・ Sample 7.5

コンディション：薄曇り・24°C・左から→・弱い

基本情報を編集

履歴へ戻る

スコア編集を再開

TODAY'S FOCUS

今日の練習テーマ

クレーを見てから動く

達成度：一部できた

今日の練習テーマは実行できましたか？

保存済み

できた

一部できた

できなかった

総合スコア

78 / 100

命中率

78%

消費実包

144

Round 1

19 / 25

初矢 13 二の矢 6

命中後2発目 0

失中 6 実包 37

Round 2

20 / 25

初矢 15 二の矢 5

命中後2発目 0

失中 5 実包 35

OPTIONAL AI ANALYSIS

自分のAIで分析する

- 成績、条件、本人の振り返りを分析用データへ含めます。
- 日付、射撃場、銃番号、氏名などは除外します。
- コピー内容を確認し、送信は自分で行います。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

OPTIONAL AI ANALYSIS

自分のAIで詳しく分析

個人情報を除き、ご自身の振り返りを含む分析用データを端末内で作成します。

閉じる

以下のクレー射撃記録を分析してください。
数値から読み取れる傾向を簡潔に説明し、次回の練習テーマを1つ、具体的な確認ポイントを3つ提案してください。
回答は日本語で、断定しすぎず、安全を最優先にしてください。
失中方向は、失中したクレーの飛翔方向です。弾が外れた方向や照準位置ではありません。
クレーの飛翔方向から照準のずれ、銃口位置、上下の失中を推測せず、記録されていない原因は断定しないでください。
1発撃ちでは唯一の発射による命中を初矢命中として記録しています。1発撃ちと2発撃ちを同じ条件として単純比較しないでください。
初矢命中後の二発目発射は、初矢で命中した後も二発目を発射した実発射記録です。二の矢命中や失中には数えないでください。
本人の振り返りも参考に、不安や悩みに配慮して回答してください。ただし、自由記述の内容を事実や原因として断定しないでください。

種目：TRAP

内容を確認してから、ご自身が契約している生成AIへ渡してください。AI側で内容を確認し、送信はご自身で行います。

コピーしてChatGPTを開く

分析用データをコピー

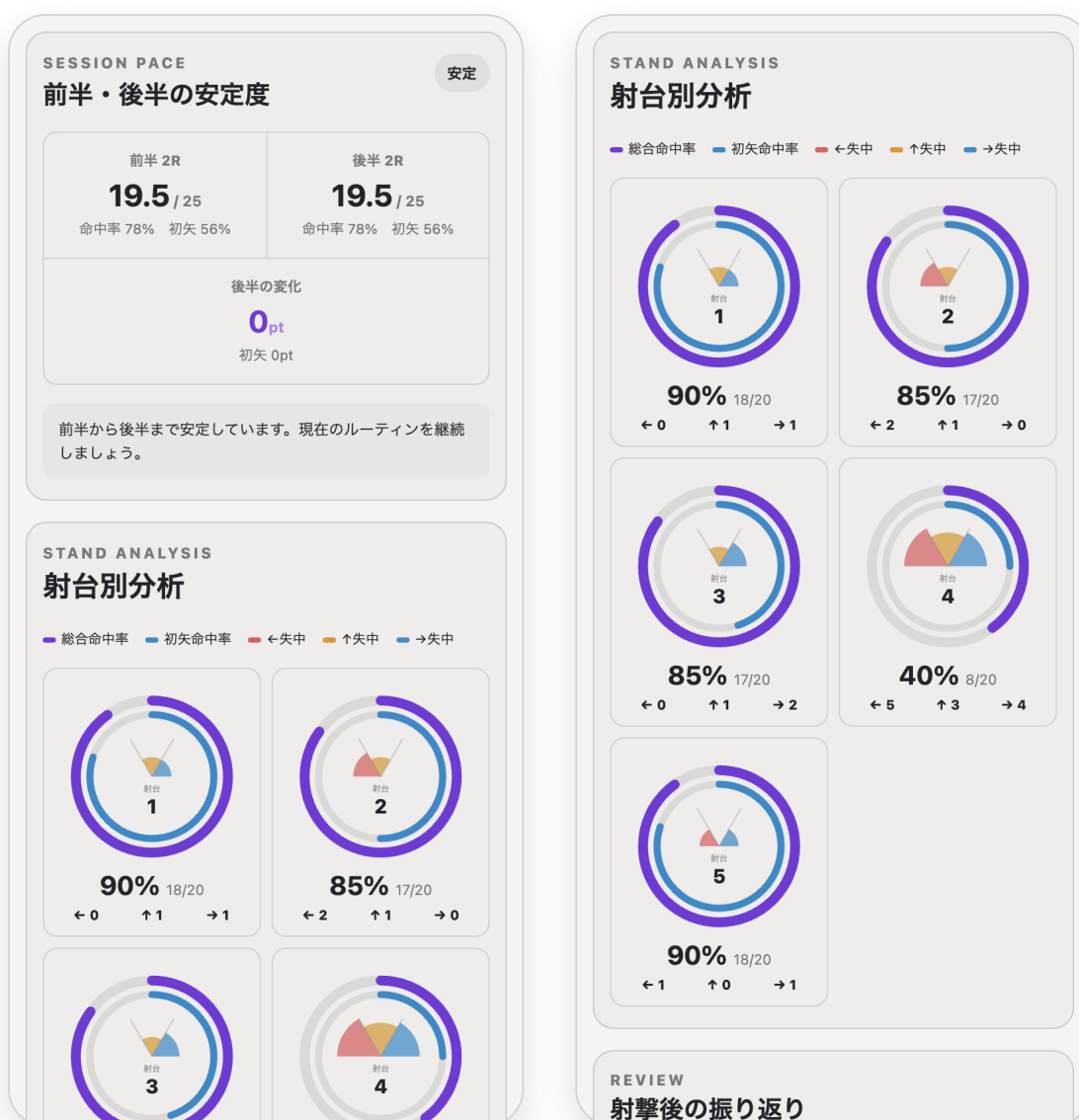
コピーだけではAIへ送信されません。ChatGPTで貼り付け内容を確認し、ご自身で送信してください。AIの回答は参考情報とし、射撃場の規則と安全指導を優先してください。

SESSION PACE

前半・後半と射台別分析

- 前半と後半の命中率変化を確認します。
- 射台別の命中率と失中したクレーの方向を比較します。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。



REVIEW

射撃後の振り返り

- 今日の気づき、うまくいかなかったこと、次回試すことを記録します。
- 不安や悩みも残すと、AIへ相談するときの背景になります。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

← 1 ↑ 0 → 1

REVIEW

射撃後の振り返り

今日の気づき

後半は焦らず、クレーを見てから動けた。

うまくいかなかったこと

右方向のクレーで動き始めが早くなること
があった。

次回試すこと

呼吸を整え、クレーを確認してから動く。

振り返りを保存

履歴へ戻る

HISTORY ANALYSIS

条件別・実包別の傾向

- 射撃場、実包、発射方式、期間で履歴を絞り込みます。
- 条件差と記録数を確認し、少数データは参考値として扱います。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

PERFORMANCE

対象セッション 4件

成長分析

Trap

Skeet

標準表示に設定済み

射撃場

すべて

実包

すべて

発射方式

すべて

期間

全期間

平均スコア

19.5 / 25

最高ラウンド

20 / 25

対象ラウンド

10_R

消費実包

360

CONDITION
PERFORMANCE

天候・風別パフォーマンス

同じ絞り込み条件で比較

天候

MASTER DATA

登録内容を管理する

- 射撃場名と実包名を追加・修正します。
- 名称変更は過去の履歴にも反映されます。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

MASTER DATA

登録内容の管理

射面候補の変更は今後の選択に反映され、過去ラウンドに保存済みの設定は変わりません。

[履歴へ戻る](#)

射撃場

2件

[+ 登録](#)

大井射撃場

[名称修正](#)[削除](#)

県立射撃場

[名称修正](#)[削除](#)

実包

2件

[+ 登録](#)

Sample 7.5

[名称修正](#)[削除](#)

Practice 24g

[名称修正](#)[削除](#)

TARGET SETTINGS

射撃場別・射面設定

0件

射撃場

射面

大井射撃場



セット

距離 m

AMMUNITION LEDGER

実包管理帳簿

- 受・払・残を記録し、射撃セッションの消費を自動転記します。
- 出力前に区分、使用銃、期間を確認します。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

AMMUNITION LEDGER

実包管理帳簿

神奈川県様式に合わせて、受・払・残を記録します。

履歴へ戻る

帳簿を印刷 / PDF保存

残弾合計

390 発

12番・散

390 発

PDF出力範囲

☒ 年指定

2026 ▼

☐ 期間指定

2026/01/01

2026/12/31

☐ 全期間

6件を出力

入在庫・台帳

銃・実包区分の設定

日付

2026/08/13

内容

購入・譲受 ▼

実包区分

12番・散 ▼

数量

FIREARM PERMIT

所持許可・更新管理

- 許可証原本の記載を最優先で入力します。
- 更新申請開始日、期限、有効期限を銃ごとに管理します。
- 氏名、住所、生年月日は保存しません。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

許可証共通情報

氏名・住所・生年月日は保存しません

許可証番号

(説明用)

原交付日

2024/04/01

交付日

2024/04/01

共通情報を保存

+ 銃を追加

サンプル上下二連

DEMO-001

更新まで余裕あり

更新日程

許可証の記載どおり入力

有効期限

2027/03/31

更新申請開始日

2026/10/01

更新申請期限

2027/02/28

許可情報

原許可年月日

2024/04/01

BACKUP

バックアップと復元

- 端末内の全データをJSONファイルへ保存します。
- 復元は現在のデータを残したまま統合します。
- 大きな操作の前に最新バックアップを保存してください。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

DATA BACKUP

バックアップ

端末内の全データをJSONファイルとして保存・復元します。

[履歴へ戻る](#)

BACKUP

バックアップを書き出す

現在の全データをJSONファイルとしてMacへ保存します。

4

セッション[バックアップを保存](#)

RESTORE

バックアップを読み込む

既存データを残したまま、バックアップの内容を統合します。

JSON

ファイル[ファイルを選択](#)

クラウド同期とは独立したバックアップ

クラウド同期とは独立したバックアップとして、定期的にJSONファイルとして保存・復元します。

SUPPORT

困ったときの確認表

- 同期されない場合は通信状態とログイン中のアカウントを確認します。
- 画面が古い場合は更新通知または復旧操作を使用します。
- 問い合わせへパスワードや許可証番号を記載しないでください。

画面はマニュアル撮影モードで、実際のReactコンポーネントをスマートフォン幅に表示したものです。データはすべて架空です。

SUPPORT

お問い合わせ

Shoot Log Version 2.26.0

[アカウント設定へ戻る](#)

メールで問い合わせる

下のボタンを押すと、確認に必要な項目を入力したメール作成画面が開きます。

[問い合わせメールを作成](#)

お問い合わせ前にお試しください

- ログインできない場合：「パスワードを忘れた場合」から再設定メールを送信する
- データが最新でない場合：同じアカウントでログインし、「今すぐ同期」を押す
- 画面が更新されない場合：更新通知からアップデートし、アプリを完全に閉じて開き直す
- データ操作の前に：「バックアップ」から最新のJSONファイルを保存する

記載していただきたい内容

- 使用している端末とブラウザ
- 問題が発生した日時と、直前に行った操作
- 画面に表示されたメッセージを省略しない全文
- 同じ操作で問題が再現するか
- 必要に応じて、個人情報を隠した画面のスクリーンショット

VERSION HISTORY

主要バージョン履歴

Version 2.26.0：射撃場マスター配下に射面設定の追加・編集・削除を統合。過去ラウンドは選択時点の設定を保持。

Version 2.25.1：ラウンド単位の射面・クレー設定管理を追加。伊勢原・大井の設定候補、手動入力、設定別分析に対応。

Version 2.24.0：個人の射撃記録を含まない管理者専用の匿名利用統計を追加。

Version 2.23.0：Trap・Skeetの履歴判別、種目別成長分析、標準表示の種目設定を追加。

Version 2.21.0：日本語・英語を全画面で切替。履歴、分析、アカウント、実包、所持許可、バックアップ、法的文書、英語版マニュアルに対応。

Version 2.20.0：初矢命中後に二発目を発射した記録「1+」を追加。得点と実包消費を分けて集計。

Version 2.0.0：Supabaseによるアカウント・クラウド同期を導入。

Version 1.0.0：PWA、成績PDF、実包管理、所持許可期限管理を統合。